

講座名	しょうがくせいのだいそう				
	小学生の体操				
担当講師	みのべ さゆり 美濃部 さゆり	公益財団法人日本スポーツ協会/公益財団法人日本体操協会 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者			
	たなか しゅん 田中 駿	駒澤大学高等学校 教諭			
	きゅうき なおや 久木 直哉	駒澤大学総合教育研究部 非常勤講師			
	こくぼ はやと 小久保 勇人	葛飾区立双葉中学校 非常勤教諭			
概要	マット・とび箱・鉄棒等の器械器具を使用して走る・跳ぶ・支える・回る等の基本的な運動の習得を目指し、様々なスポーツの基礎となる体力や運動能力を養い、子ども達の成長に必要な体力を身に付けます。また、子ども達自身が身体を動かす楽しさを体験できます。				
回数	全4回	受講料	4,000円	開講期	第1期
開講日	4月2日(日)	4月9日(日)	4月16日(日)	4月23日(日)	
講座レベル	初級	定員	30名	講座形式	実技指導
持参が必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装で参加してください。 ・水分補給のための飲み物は各自で用意してください。 ・季節により、着替えやタオルを用意してください。 				
受講にあたっての留意点					